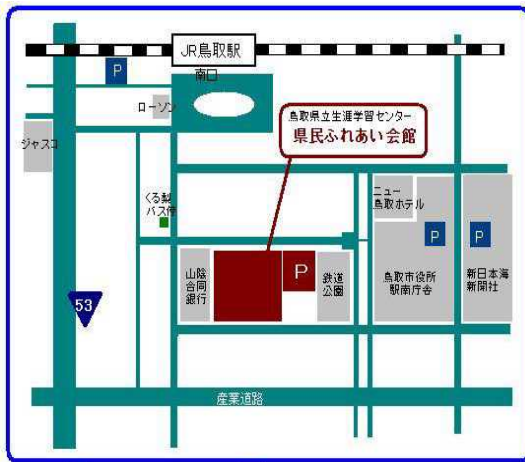


「美と健康」を得る秘密公開！
正しい身体の使い方セミナー ご案内
2006年8月27日（日）

主催 開節法整体院ほっと&ホット
指導 院長 福田 義大

あなたは、激しい運動をしないと脂肪は燃焼されないと考えていませんか？

1日わずか15分の運動で、カロリーをガンガン燃焼させ、スタイルが良くなり、血流改善により、冷えとむくみも改善され、身体も健康になっていく方法を開節法の原理を用いて指導します。



P 会館駐車場 40台 P 有料駐車場

内 容： 冷えとむくみのメカニズム
姿勢による重心と骨格の変化
O脚改善・ウエスト痩身法
冷えとむくみ改善法
その他

日 時： 8月27日(日)PM1:30～PM4:30
(PM1:00より受付開始)

場 所： 県民ふれあい会館 1F和室
「JR鳥取駅」南口徒歩3分

受講料： 3千円(税込)資料&指導料含む

定 員： 20名(先着受付順・定員になり次第〆切)

<お申込み>

まず、整体院ほっと&ホットへお電話を下さい。
TEL 0857-53-3813

申込書をFAXか郵便でお送り下さい。 メールでの申込みもOKです。
FAX 0857-53-3813
住所 〒680-0872 鳥取県鳥取市宮長15-27 整体院ほっと&ホット
E-mail : hot.hot@do9.enjoy.ne.jp

お申込み後、1週間以内に受講料を下記口座へお振込み下さい。
お振込先 鳥取銀行 鳥取北支店 普通 0012639 フクタ ヨシヒロ

受講料については当日もお受けいたしますが、当日支払い希望される場合はお申込み時にその旨ご連絡ください。

正しい身体の使い方セミナー申込書

ふりがな
氏名： _____ ()歳 生年月日： _____ 年 月 日

住所： 〒 _____

TEL： _____ E-mail： _____

職業： _____ ご紹介者： _____